

SOCIEDAD IBEROAMERICANA DE PSICOLOGÍA DEL DEPORTE

Avances de la Psicología del Deporte en Iberoamérica

Fundada en el 2012

Volumen 2 Número 2



2013

ISSN 2339-4374

EL DEVENIR HISTÓRICO DE LA PSICOLOGÍA DEL DEPORTE EN CHILE: INICIOS Y PROYECCIONES

Becoming History of Psychology of Sport in Chile: Beginning and Projections

História Da Psicologia Do Desporto Na Chile: Início E Projeções

Rodrigo Cauas

rodrigocauas@emd.cl

Universidad de las Américas
110 Sport & Health Center

Catalina Cabach

ccabach@gmail.com

Historia del artículo

Recibido: 16 de abril de 2013

Revisado: 30 de Abril de 2013

Aceptado: 10 de Agosto de 2013

Para citar este artículo utilice la siguiente referencia:

Cauas, R. y Cabach, C. (2013). El Devenir Histórico De La Psicología Del Deporte En Chile: Inicios Y Proyecciones. *Avances de la Psicología del Deporte en Iberoamérica*, 2(2), 03-11.

Resumen

Desarrollaremos en el presente artículo, una serie de acontecimientos que han ido sucediéndose en el devenir histórico en la psicología del deporte en Chile desde sus orígenes hasta nuestros días. A partir de estos hechos, hemos esbozado una categorización de las distintas épocas, sistematizándolas en periodos que faciliten su comprensión histórica, encontrándonos con numerosas acciones, en sus inicios, que pudieron haber influido en la consolidación de esta área hoy en día. Finalmente se expone con visión crítica y particular del desarrollo que ha ido teniendo la psicología en el ámbito deportivo y se esbozan algunas líneas para su proyección en el futuro.

Palabras claves: Historia, Psicología, Deporte, Psicólogos Deportivos, Chile.

Summary

The present article will develop a sequence of events that have been happening in the historical process of the sport psychology in Chile from its beginning to our days. From these facts we have outlined the different periods, categorizing them in different stages that facilitate their historical comprehension. During this process we have found numerous situations that in their origin may influence nowadays, the consolidation of this area. Finally it is exposed with critical view the progress that the psychology has made in the sport area and it is mention some possible subjects that can be develop in the future.

Key words: History, Psychology, Sport, Sport Psychologist, Chile.

Sumário

Neste presente documento apresentaremos uma série de fatos que tem acontecido durante a história da psicologia do esporte no Chile, desde suas origens até hoje. A partir desse fato, desenhemos uma categorização de diferentes épocas, sistematizando-as em periodos que facilitem sua compreensão histórica, encontrando várias ações, em seus inícios, que pudesse haver influenciado na consolidação desta área hoje. Finalmente, expomos com visão crítica e particular o desenvolvimento que a psicologia tem tido no âmbito esportivo e se apresentam líneas para sua projeção no futuro.

Palavras-chave: História, Psicologia, Esporte, Psicólogos Esportivos, Chile.

INTRODUCCIÓN

Llevar a cabo una sistematización histórica de lo que ha ocurrido con la psicología del deporte en Chile, desde los primeros antecedentes que se tienen, no es una tarea fácil. No tanto porque existan numerosos hechos que dicotomizar, sino que más bien dado por la forma de abordaje tan diversa en los años, la carencia de profesionales en muchos períodos y todas las dificultades internas y externas que fueron delimitando el campo de acción. Por lo mismo hacer un análisis certero caerá invariablemente en una zona en la que se pueda juzgar como injusta y tal vez poco precisa. Pero lo que se ha hecho acá es intentar buscar un aglutinamiento de hechos que den cuenta del devenir de esta área en Chile (Cauas, 2006).

De acuerdo a los hechos más relevantes observados en esta disciplina podríamos dividir la historia de la psicología del deporte chilena, en cinco grandes períodos:

Primer período: Pasos iniciales con aciertos y errores (1967 - 1979)

Es difícil reconocer cuándo fue el momento exacto en el que la psicología deportiva irrumpe en Chile, ya que esencialmente su nacimiento tiene que ver con algunos esfuerzos personales en aplicar la psicología al ámbito deportivo. En este sentido la acción más importante de esta época es la formación de la Sociedad Chilena de Psicología del Deporte, que tenía como precedente una

incipiente organización creada en el año 1967. Lo más llamativo es que esta Sociedad estuvo formada por un médico, Lisandro San Martín Risetti como presidente, un profesor, Juan Yovanovic Espinoza en la vicepresidencia y un dirigente deportivo: Guido Ossandón Sánchez como secretario general. Es decir una institucionalidad creada por profesionales pero donde no habían ni psicólogos clínicos, ni organizacionales ni menos psicólogos con algún tipo de especialización en deporte. Esto puede haber sido la razón más fundamental para que años más tarde, esta agrupación, se haya disuelto sin haber logrado iniciar o posicionar cabalmente la psicología del deporte en Chile.

Dentro de los miembros, tal vez, quién tuvo una destacada participación fue el profesor Juan Yovanovic, ya que, se constituyó en el principal miembro de la sociedad al tener una nutrida actividad nacional e internacional en el área. Fue parte del comité organizador del Primer Congreso Sudamericano de Psicología del Deporte realizado en el norte de nuestro país específicamente en la Universidad de Antofagasta, que incluso contó con la presencia del psiquiatra Ferruccio Antonelli, quién para esa época era el presidente de la ISSP (International Society of Sport Psychology) y uno de los principales promotores de la psicología aplicada al deporte en el mundo. (Cauas, 2007).

Pocos años después de la gestación de esta primera sociedad, se publicó por primera vez material relacionado con la psicología del deporte. Según las autoras Romero & Ávila, en 1969 Ariel Leporati,

profesor de filosofía y Castellano de la Universidad de Chile, publica “Introducción al estudio de la personalidad”. Un año más tarde, publica junto a un grupo de profesionales y estudiantes los resultados de una investigación, en el libro llamado “Psicología y deporte. Un estudio exploratorio”. En él presenta los principales resultados de una investigación cuyo objetivo era “conocer la imagen que tiene una pequeña comunidad de estudiantes universitarios en torno al deporte y sus diversos aspectos, estudiantes que se preparan para ejercer la profesión de profesores de educación física y deportes...” (Leporati, 1970). Posterior a ello, en 1978, publica “La psicología del deporte hoy”, en donde Leporati realiza un análisis del área de la psicología del deporte en el mundo actual y realiza un recorrido por temas que van desde la psicomotricidad, la personalidad, la motivación, la agresividad hasta el rol social de la psicología en el deporte. (Leporati, 1978).

Dentro de este mismo período se verifica el primer trabajo aplicado en esta área. Este primer antecedente recogido por los periodistas Juan Cristóbal Guarello y Luis Urrutia en el libro “Anecdotario del fútbol Chileno” da cuenta de la incorporación de un psicólogo en el ámbito del deporte en el año 1979. Según se relata en el libro en dicho año, Pedro García entrenador de la Selección Nacional, integra al proceso juvenil con miras al Sudamericano de Uruguay, al psicólogo Eduardo Acevedo. No existen mayores antecedentes acerca de la labor real de este profesional allí, pero según se

comenta en el mismo libro su misión era “evitar el clásico apocamiento del jugador chileno al enfrentar a sus rivales del Atlántico. El tema en aquella época se consideraba un complejo nacional...” (Guarello & Urrutia, 2005). Lamentablemente el proceso de preparación en su globalidad termina con un escándalo deportivo y extradeportivo al detectarse la falsificación en los pasaportes de casi la totalidad de los jugadores que componían ese plantel de jugadores (Guarello & Urrutia, 2005). Aparentemente había conocimiento de dicha irregularidad por parte del gobierno militar de la época y por los propios integrantes del cuerpo técnico. Del psicólogo Eduardo Acevedo, nunca se supo más.

Finalmente este período concluye con un nuevo intento por incorporar la psicología deportiva al campo aplicado. Los psicólogos Enrique Aguayo y Renato Ruiz, realizan un plan piloto de detección de talentos en niños para el Comité Olímpico de Chile, eso si, con una corta proyección en el mediano plazo. Y paralelamente también una psicóloga, Laura Traverso, comienza a trabajar en un programa de fortalecimiento para deportistas de alto rendimiento en el Stadio Italiano, trabajo que tuvo una proyección más real en el tiempo que la experiencia en el Comité Olímpico de Chile (Cauas, 2008).

Segundo período: Individualismo en la Psicología del Deporte (1980 - 1994)

Se había dejado atrás la relativa *intromisión* de otros profesionales en el área psicología del deporte. Pero aún no se



podía hablar del comienzo ni menos de la consolidación de la psicología del deporte en Chile. Había que continuar con lo iniciado por Leporati e investigar, desarrollar y difundir aún más los principales aportes que esta ciencia podía hacer con los deportistas. Todas estas tareas que estuvieron muy lejos de haberse logrado, quizás debido al escaso interés de los psicólogos por integrarse de manera masiva y definitiva a esta área, ya que, de los psicólogos mencionados en el período anterior, solo Traverso y Aguayo se mantuvieron en el tiempo.

Durante este período se producen numerosos intentos formales desde distintas áreas para establecer la psicología del deporte en Chile. Muchos de estos intentos, eso sí, se realizan desde una concepción individualista, debido entre otras razones a los pocos psicólogos interesados en el deporte, pero fundamentalmente a la precariedad teórica y experiencial que existía en el trabajo con los deportistas. A esto se suma un fuerte desinterés del medio deportivo chileno por trabajar estos temas, evidenciando la mala experiencia de los pseudopsicólogos que trabajaron en la década de los '70 y por la mala experiencia heredada también en los países cercanos.

El principal suceso en este segundo período guarda relación con la creación de la Sociedad Sudamericana de Psicología del Deporte (SOSUPE), que hasta el día de hoy se mantiene plenamente vigente, a cargo del psicólogo brasileño Dr. Benno Becker Jr. Esto trajo un cierto reconocimiento a nivel internacional de las escasas labores que se hacían en Chile, al

integrarse el psicólogo Enrique Aguayo como uno de sus miembros.

Pero la principal característica de esta época fue la particular e individual labor que desarrollaron los pocos psicólogos que hasta entonces se dedicaban de manera parcial o total al trabajo con entrenadores y deportistas.

Tercer período: Del individualismo al asociacionismo (1995 - 2001)

Es quizás el período de mayor relevancia para la antesala de lo que es hoy la psicología del deporte en Chile. Primero porque en 1995 el chileno Enrique Aguayo es elegido presidente de la Sociedad Sudamericana de Psicología del Deporte, ratificando, en parte, la integración de Chile en el contexto más cercano: el sudamericano. Esto produce rápidamente un fuerte impulso interno que revierte la tendencia al ostracismo que caracterizó al período anterior.

En el mismo año y a nivel internacional, se intenta crear otra Sociedad con el objetivo de aglutinar a todos los profesionales y estudiantes interesados en el trabajo deportivo, que abarcara más allá de Sudamérica, pero esta asociación prácticamente muere en el papel: la Sociedad Iberoamericana de Psicología del Deporte. A nivel interno, durante esta época se inician formalmente, los primeros intentos por agrupar a los psicólogos deportivos en una instancia concreta, mediante la creación de la Asociación de Psicólogos del Deporte. Entre los objetivos de esta asociación estaban agrupar a los profesionales ya titulados, intercambiar experiencias, fortalecer el ámbito formativo y de alguna forma

defenderse del traspie inicial y circunscribir esta área exclusivamente a los psicólogos. Además se buscaba profesionalizar aún más y darse a conocer al esquivo medio deportivo externo. Así en 1996 se crea la Asociación Chilena de Psicología del Deporte, siendo su primer presidente Enrique Aguayo Chávez. Lamentablemente este nuevo impulso no se cristaliza de manera formal ni legal, evidenciando la falta de liderazgos y de interés por agruparse por parte de los psicólogos deportivos.

Dentro de esta fase se destaca la realización en 1997 de dos congresos casi simultáneos. El primero de ellos organizado por la Universidad de Santiago que tuvo un carácter más nacional, ya que, los expositores fueron distintos psicólogos que solo trabajaban en el país. Y el segundo, correspondió al 5° Congreso Sudamericano de Psicología del Deporte que organizó la SOSUPE (hasta ese entonces presidida por Enrique Aguayo). Este último congreso produjo un gran dinamismo interno, debido a la gran cantidad de asistentes no sólo de Chile, sino que también, de otros países de Latinoamérica, y por la presencia de importantes expositores como Enrique García Ucha de Cuba, Guillermo Pérez Recio de España, Benno Becker Jr. de Brasil y Dietmar Samulski (Q.E.P.D.) proveniente de Alemania pero radicado muchos años en Brasil, entre otros.

En cuanto a las publicaciones científicas, éstas siguen siendo escasas pero se destacan dos: una en 1989 por parte de la psicóloga Laura Traverso quién escribe un “Manual para Entrenadores y Profesores” y en 1996 nuevamente Ariel

Leporati reedita uno de sus antiguos libros de psicología del deporte (Romero & Ávila, 1999).

En donde sí hubo una mayor proliferación fue en el área de las investigaciones, debido primordialmente a la gran cantidad de estudiantes de licenciatura interesados en realizar sus tesis de titulación en el ámbito deportivo. Finalmente cabe mencionar el importante aumento de cátedras de psicología del deporte en numerosas universidades, tanto como electivos en la carrera de psicología, como asignaturas troncales en las carreras de educación física (Cauas, 2008).

El hecho destacado de este período fue la inserción marcada del psicólogo al terreno de juego, fundamentalmente en el fútbol, donde la dirigencia de la Asociación Nacional de Fútbol Profesional (ANFP) decidió involucrar a un psicólogo en la formación de las selecciones nacionales sub-17 y sub-23, elegido fue Sergio Villarroel. Esto derivó en la necesidad de hacer más sistemático el trabajo psicológico en los clubes deportivos, y además motiva el funcionamiento de una red de información y contactos que considera a todos los psicólogos integrantes de equipos de fútbol, generando sinergia en el modo de trabajo y propiciando un intercambio de experiencias. En ese momento un grupo de jóvenes psicólogos (Sergio Villarroel, Nicolás Absolomovich, Rodrigo Cauas, Marcela Herrera, Alexi Ponce) construyeron una base que hasta el día de hoy se mantiene, pudiendo considerar a Chile como uno de los pocos países donde el fútbol, que es mayoritario, contaba con



psicólogos en los equipos de la primera división (Herrera & Cauas, 2008).

Cuarto período: Crecimiento explosivo de profesionales (2002 - 2009)

Producto del mencionado incremento de cursos electivos en las universidades tanto estatales como privadas, en este período se registra un considerable aumento de psicólogos titulados y estudiantes en práctica en el ámbito del deporte. Tanto que no pudo registrarse de manera precisa cuantos profesionales o estudiantes en práctica desarrollaron intervenciones con deportistas en instituciones. Muchos de ellos de manera puntual o parcial.

En lo relacionado netamente con la especialización, a partir del año 2003 la Universidad Diego Portales en sinergia con la Fundación Ascende (Alicia Romero) y la Universidad de Illes Balears (Alexandre García Más), organizan una serie de cursos sistematizados en un post grado.

En el ámbito más científico hay tres hechos de relevancia en esta época. El primero de ellos tiene que ver con la creación de la primera empresa de Asesorías Psicológicas Deportivas (APD), creada por dos profesionales especializados Alexi Ponce y Rodrigo Cauas -años más tarde otros emprendedores, Jaime Mestre, Fernando Azócar y Paula Ortiz, crearían una segunda empresa de capacitación y asesorías, denominada Cúspide-. Bajo el alero de APD se organiza, en el año 2004, un exitoso congreso denominado 1er. Congreso de Investigaciones de Psicología

del Deporte en Santiago de Chile, donde existe una masiva concurrencia y exponen diversos psicólogos nacionales y dos extranjeros: Luis Gustavo González y el argentino Marcelo Roffé. Este congreso marca de alguna forma un punto de inflexión en cuanto al desarrollo de la psicología del deporte en nuestro país. Crece el interés de estudiantes en participar de congresos y se empiezan a conocer las diversas intervenciones que los pocos psicólogos desarrollan.

Otro hecho relevante ocurre en Septiembre de 2006, en la ciudad de Guadalajara, donde se desarrolla el *Primer Congreso de la Sociedad Iberoamericana de Psicología del Deporte* (SIPD). Allí Rodrigo Cauas, único chileno en asistir, expuso acerca de la realidad de la psicología del deporte en Chile, difundiendo de alguna manera, el crecimiento que ha tenido esta área durante estos años en Chile. Esto último permite posicionar a Chile en una segunda vía en el concierto internacional.

Un mes más tarde, en Octubre del mismo año, la Sosupe, presidida por el Uruguayo Lic. Carlos Ferrés, organiza un nuevo congreso en Chile, en conjunto con la Universidad de las Américas. Entre los invitados más destacados estuvieron Gloria Balagué, Ricardo de la Vega, Joaquín Dosil, Alexandre García Más, entre otros. Este evento se ha considerado fundamental para la inserción definitiva de Chile en el concierto internacional y para la consolidación de las relaciones profesionales entre los miembros de las asociaciones de cada país (Herrera & Cauas, 2008).

Dentro de este período la especialización profesional fue fundamental, ya que, hasta no muchos años atrás, los psicólogos que trabajaban con los deportistas, no tenían estudios académicos de post grado que avalaran la rigurosidad de su trabajo. En este sentido la especialidad se obtenía exclusivamente en la *praxis*, vale decir, del mismo terreno de entrenamiento o de juego. Y producto de esto último es que aparecen dos publicaciones, las primeras relacionadas con este ámbito, escritas por un psicólogo especializado. Se trata de “Psicología y deporte. Una experiencia Chilena” (2ª edición 2008) y de “Maratón y running. Claves psicológicas” (1ª edición 2008) de Rodrigo Cauas.

En lo netamente laboral, la realidad de los psicólogos chilenos es bastante parecida a lo que ocurre en otros países. La principal fuente laboral son los equipos de fútbol, con un énfasis mayor en las divisiones menores. Destacan los principales clubes del fútbol chileno, Colo Colo donde permaneció por algunos años Enrique Aguayo, Universidad de Chile con el psicólogo Felipe Fuenzalida, Universidad Católica con Sergio Villarroel, Palestino con Benito Urrea y Universidad de Concepción con Alexi Ponce.

Un segundo deporte donde se ha considerado fundamental esta labor es en el tenis, tal vez, asociado a la proliferación de las academias de alto rendimiento en los últimos años. En dichos años se calculaba que sólo en el fútbol había entre ocho y trece psicólogos deportivos desarrollando diversos tipos de actividades. En las distintas academias de

tenis o centros de entrenamiento existirían, al menos, ocho profesionales más interviniendo la parte mental. En el Centro de Alto Rendimiento (C.A.R.) organismo donde entrenan los deportistas de élite de nuestro país, trabajan sólo tres psicólogos, cifra insuficiente, para la gran cantidad de deportistas que entrenan individual y colectivamente en la búsqueda de medallas para Chile (Cauas, 2007).

Quinto período: Solidez endógena (2010 – hasta nuestros días)

En el año 2010 reaparece quién estuviera relacionado fuertemente con el intento de iniciar el asociacionismo de esta área: el profesor Yovanovic. Él participó de diversas reuniones con los creadores de la Asociación Chilena de Psicólogos del Deporte (Enrique Aguayo, Alexi Ponce, Claudia Larenas y Rodrigo Cauas), en donde definieron fundir ambas entidades, manteniendo el nombre de la primera agrupación, Sociedad Chilena de Psicología del Deporte, al ser la denominación más representativa nacional e internacionalmente.

En el año 2011 durante el X Congreso de la Sociedad Sudamericana de Psicología del Deporte, llevado a cabo en Buenos Aires, se vuelve a elegir como presidente de la misma a Enrique Aguayo, y escogiéndose a Chile como la próxima sede del congreso (2013).

Un año más tarde pero en Sao Paulo, Brasil se verifica el 4º Congreso de la Sociedad Iberoamericana de Psicología del Deporte. En ese encuentro hay dos hechos relevantes. El primero de ellos es que Chile por primera vez, postula a la organización de un congreso perteneciente



a la SIPD (que finalmente recayó sobre Puerto Rico) y es integrado a la junta directiva Rodrigo Cauas.

En cuanto a la literatura, que no son tan prolíficas en Chile, se publica el primer libro de Alexi Ponce denominado “Habilidades psicológicas para el fútbol” (1ª edición 2011). Libro que viene a llenar un vacío de años por la temática y su contenido práctico.

A pesar de que por años *orientadores, magos, parapsicólogos y verdaderos personajes* coparon inapropiadamente el rol científico, muchas veces bajo el mismo rótulo de psicólogo, este período es de una mayor consolidación en cuanto al crecimiento laboral, que desde un comienzo fue lento. Ahora de manera sostenida, y sólo durante estos años, este proceso de expansión se ha ido acelerando, llegando a un aumento notable de profesionales en distintos clubes deportivos, federaciones, universidades, escuelas, etc. Junto con este crecimiento, han aumentado también las investigaciones en esta área, pero es importante destacar que dichas investigaciones surgen más producto de la obligación de los estudiantes de pre grado para titularse, que debido a un interés de los mismos profesionales por investigar, dado el escaso apoyo estatal y privado a este tipo de iniciativas. Pero sin duda, desarrollos teóricos, investigaciones importantes, construcción, estandarización o baremación de pruebas psicológicas, han estado desarrollándose fuertemente en esta etapa.

En este período destaca finalmente el relanzamiento de la Sociedad Chilena de Psicología del Deporte (Sochipd) durante

el Congreso Nacional desarrollado en Santiago de Chile (Noviembre 2012). Ante la renuncia de Enrique Aguayo, queda presidida transitoriamente por una junta compuesta por Alexi Ponce, Rodrigo Cauas, Jaime Mestre y Rodrigo Barrera. Entre los desafíos de Sochipd, que deberán resolver en el futuro los psicólogos deportivos chilenos emergentes, con fuerte presencia también en regiones, deben focalizarse en fortalecer el área con lo ya realizado durante todos estos años y proyectarlo ante los nuevos desafíos, incorporando nuevas herramientas emergentes como, por ejemplo, el coaching deportivo y las neurociencias. Pero tal vez el principal desafío tenga que ver con estructurar una organización que pueda incluir verdaderamente a todos los psicólogos que se desarrollen formal e informalmente en el campo aplicado en el ámbito de la docencia. Otro desafío, que sin duda alguna, fortalecerá esta área en relación a los otros profesionales del deporte, es la investigación. Mediante estudios aplicados se puede demostrar de manera más rigurosa y científica que distintas técnicas y herramientas psicológicas tienen su utilidad sobre el rendimiento deportivo.

REFERENCIAS

- Cauas, R. (2004, Abril). La psicología del deporte en Chile, 71. Extraído el 22 Abril, 2004 de <http://www.efdeportes.com/efd71/chile.htm>
- Cauas, R. (2005, Julio). La intervención de la psicología del deporte según la ley del deporte chilena, 86. Extraído el 20

- Julio, 2005 de <http://www.efdeportes.com/efd86/ley.htm>
- Cauas, R. (2006, Abril). Rol del psicólogo del deporte en Chile: análisis causal y metodológico, 95. Extraído el 28 Marzo, 2006 de <http://www.efdeportes.com/efd95/psd.htm>
- Cauas, R. (2007) La psicología del deporte en Chile y el mundo. Portaldeportivo La Revista N° 1
- Cauas, R. (2008). Psicología y deporte: una experiencia chilena. Santiago: Cedep.
- Dosil, J. (2003). Veinte claves para afrontar el futuro de la psicología del deporte en España. Revista de Psicología General y Aplicada, 56 (4), 519-529.
- Guarello, J. Y Urrutia, L. (2005) Historias secretas del fútbol chileno. Santiago: Ediciones B.
- Herrera, M. (1999). “El proceso de inserción del psicólogo en una organización deportiva: un estudio de casos”. Tesis para optar al título de Psicólogo. Universidad Central de Chile. Santiago. Chile.
- Herrera, M. y Cauas, R. (2008) La psicología del deporte en Chile. Revista Iberoamericana de Psicología del Ejercicio Físico y del Deporte Vol. 3 N° 1 págs. 109-120.
- Leporati, A. (1970) Psicología y deporte. Un estudio exploratorio. Facultad de Filosofía y Educación Universidad de Chile. Santiago, Chile.
- Leporati, A. (1978) Psicología del deporte hoy. Universidad de Chile. Santiago, Chile.
- Leporati, A (2001) Psicología del deporte. Universidad las Condes. Santiago, Chile.
- Romero, A. Y Ávila K. (1999) “La psicología del deporte sus aplicaciones y desarrollo en Chile”. Memoria de titulación para optar al grado de Licenciado en psicología. Santiago, Chile.